

فتق یا هرنی

بطور کلی فتق به بیرون زدگی و یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود. به عبارتی دیگر تغییر محل اعضای از بدن به حفره و یا بافت مجاور. هر جایی که جداره بافت نگه دارنده یک ارگان ضعیف باشد فتق می تواند اتفاق بیفتد. بطور مثال فتق شکمی، فتق کشاله ران، فتق نافی، فتق دیسک بین مهره ای و ...

شایعترین انواع فتق:

- ۱- **فتق کشاله ران یا اینگوینال:** به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می شود. این نوع فتق در مردان شایعتر از زنان است.
- ۲- **فتق رانی:** به صورت برآمدگی در قسمت بالای ران ایجاد می شود. این نوع در زنان شایعتر از مردان است
- ۳- **فتق شکافی:** در محل جوشگاه مربوط به جراحی شکمی ایجاد می شود.
- ۴- **فتق نافی:** برآمدگی اطراف منطقه ناف است. در صورتی که عضلات در خط وسط کاملا بسته نباشند رخ می دهد.
- ۵- **فتق اطراف ناف:** در اطراف ناف و بیشتر در خانم ها رخ می دهد.

علت بیماری:

معمولا علت مشخصی برای هرنی وجود ندارد، گرچه گاهی با بلند کردن اجسام سنگین همراه است .

علائم بیماری:

- درد ناحیه کشاله ران که با خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین بدتر می شود.
- یک توده دردناک در کشاله ران یا کیسه بیضه
- توده یا برآمدگی دردناک در کودکان
- پزشک ممکن است وجود فتق را در یک معاینه بالینی تشخیص دهد.
- توده ممکن است حین سرفه کردن، خم شدن، بلند کردن اجسام، یا زور زدن بزرگتر شود.
- فتق (برآمدگی) ممکن است در شیر خواران و کودکان بجز زمان گریه یا سرفه نا مشخص باشد.

عوارض احتمالی:

اگر هرنی مختنق شود(جریان خون به آن سمت از عضو که بیرون زده است متوقف شود) امکان دارد انسداد روده همراه با تب، درد شدید، استفراغ و شوک به وجود آید. اهمیت فتق اینگونال نه تنها در محدود کردن فعالیت فرد و درد می باشد بیشتر فتق ها را می توان به درون حفره شکمی برگردانید با وجود این اگر نتوانید فتق را با فشار به درون حفره شکمی برگردانید بدلیل رانده شدن روده بداخل

حفره اسکروتوم(کیسه بیضه) می تواند باعث عدم خونرسانی روده و مرگ بافت روده گردد که اگر بدون درمان رها شود، این بخش از روده بعلت کمبود خونرسانی از بین خواهد رفت. لذا لازم است پس از تشخیص فتق اینگوینال در اولین فرصت درمان انجام گیرد .

درمان:

تقریبا همه هرنی ها به جراحی نیاز دارند، ترجیحا قبل از اینکه عوارض رخ دهد، ترمیم هرنی با بی حسی موضعی یا عمومی انجام می شود. در ابتدا از راه یک برش، روده به درون حفره شکم برگردانده می شود. سپس، عضلات و بافت توسط بخیه بهم نزدیک شده و فتق ترمیم می گردد. در برخی موارد نیز یک تکه از توری پلاستیکی اغلب جهت تقویت نقص دیواره شکم استفاده می شود.

عوارض بعد از عمل:

عوارض احتمالی این عمل شامل عفونت و تشکیل آبسه می باشد.

مراقبت های بعد از عمل

- بعد از جراحی یک پانسمان بزرگ روی زخمتان خواهید داشت. این پانسمان برای یک یا دو روز باقی خواهد ماند.



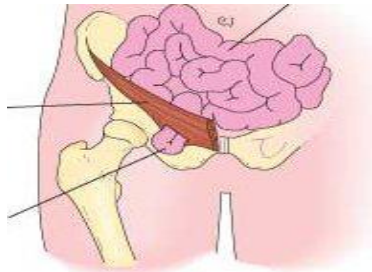
دانشگاه علوم پزشکی

دصت بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

مراقبت های بعد از عمل

جراحی فتق



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۳

شماره سند: ED-TA-18

- در حین سرفه و عطسه و سکسکه با دست یا بالش محل عمل جراحی را ثابت نگه دارید.
- تا ۶ هفته پس از عمل فعالیت خود محدود کنید و ناحیه عمل را ثابت نگه دارید.
- برای بازگشتن به امور دفتری ۲ هفته و کارهای سخت ۶ هفته بعد از عمل صبر کنید.
- از غذاهای پر فیبر مانند سبزی و میوه جهت پیشگیری از یبوست استفاده کنید.
- روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب در صورت ممنوع نبودن بنوشید.

پیشگیری:

- استفاده از تکنیکهای مناسب بلند کردن اجسام
- کم کردن وزن برای افراد چاق
- ورزش منظم برای حفظ تون عضلانی
- رفتن به دستشویی در مواقع نیاز
- پیشگیری از یبوست با مصرف موارد غذایی فیبر دار (سبزیجات و میوه جات و...) و مایعات

منبع: کتب پزشکی و پرستاری

تلفن های بیمارستان: ۰۲۸۳-۰۳۸۳۸۰۳۸۱

آدرس سایت اینترنتی:

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

- داروهیا تجویز شده (آنتی بیوتیک و مسکن در صورت داشتن درد) را طبق دستور پزشک مصرف کنید
- از استعمال لوسینها و پمادها بر روی برش جراحی تا زمان التیام و بسته شدن کامل لبه های زخم اجتناب کنید.
- طبق مشورت با پزشک می توانید از یک شکم بند استفاده کنید.
- در صورت مشاهده تب، تهوع و استفراغ، نفخ و درد شدید به پزشک اطلاع بدهید.

مراقبت های بعد از ترخیص در منزل

- بعد از ترخیص از بیمارستان، پانسمان محل عمل را به صورت روز در میان تعویض کنید. البته در صورت خشک بودن و نداشتن التهاب و قرمزی در محل زخم پس از تعویض پانسمان اول بعد از ترخیص، نیازی به تعویض پانسمان نیست و می توانید به حمام بروید.
- برای کشیدن بخیه ها ۱۰ روز بعد از عمل جراحی، به مطب پزشک جراحاتان مراجعه نمایید.
- به مدت ۶ هفته از سرفه کردن، زور زدن، کشیدن بدن، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم و تمرینات ورزشی سنگین پرهیز کنید.